

# ORARI PROVVISORI ATTIVITA' 2026-2027

**Sede di DUEVILLE – Via della Repubblica, 72**

|                      |                       |               |                                                                       |
|----------------------|-----------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------|
| GINNASTICA ARTISTICA | LUNEDI' E VENERDI'    | 16.30 - 17.30 | Cuccioli (3-5 anni): avviamento all'acrobatica e alla ginn. Artistica |
|                      |                       | 17.30 – 18.30 | Allieve (dalla 1^ alla 3^ elem.)                                      |
|                      | MERCOLEDI' E VENERDI' | 16.30 – 18.30 | Gruppo piu' Rosa                                                      |
|                      |                       | 18.30 – 19.30 | Junior (dalla 4^ elem in poi)                                         |
|                      | LUNEDI' E MERCOLEDI'  | 16.30 – 18.30 | Primi salti                                                           |
|                      | MARTEDI' E GIOVEDI'   | 16.30 – 18.30 | Gruppo più Blu                                                        |
|                      |                       | 18.00.- 20.00 | Gruppo Senior Base                                                    |
|                      |                       | 18.30.- 20.30 | Gruppo Senior Intermedio                                              |

|               |                      |               |                                                                                                                            |
|---------------|----------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GRUPPI SILVER | LUNEDI' E MERCOLEDI' | 16.30 – 19.30 | Silver Avanzato                                                                                                            |
|               | VENERDI'             | 15.30 – 18.30 |                                                                                                                            |
|               | MARTEDI' E GIOVEDI'  | 16.30 – 19.00 | Silver Base                                                                                                                |
|               | LUNEDI'              | 19.30 – 21.00 | Silver Senior (con corso di acrobatica adulti come terzo allenamento dedicato alla preparazione fisica e al potenziamento) |
|               | MARTEDI' + GIOVEDI'  | 18.00 – 21.00 | Silver Senior                                                                                                              |

|              |                     |               |                                      |
|--------------|---------------------|---------------|--------------------------------------|
| FREE-RUNNING | MARTEDI' E GIOVEDI' | 16.30 - 17.30 | Monkey (dalla 1^ alla 3^ elementare) |
|              |                     | 17.30 - 18.30 | Speed (dalla 4^ elem alla 1^ media)  |
|              |                     | 18.45 – 20.15 | Jump (2^ media, superiori e adulti)  |

|                  |            |               |                   |
|------------------|------------|---------------|-------------------|
| ATTIVITA' ADULTI | LUNEDI'    | 19.30 – 21.00 | ACROBATICA ADULTI |
|                  | MERCOLEDI' | 20.00 – 21.30 |                   |

## NOVITA' 2026-2027

|                  |                       |               |                                    |
|------------------|-----------------------|---------------|------------------------------------|
| NINJA GAME       | MERCOLEDI' E VENERDI' | 16.30 - 17.30 | Jungle Gym (3-5 anni)              |
|                  |                       | 17.30 - 18.30 | Ninja Kids (dalla 1^ alla 3^ elem) |
| ATTIVITA' ADULTI | MERCOLEDI'            | 18.40 - 19.30 | Flexibility (Ragazze e adulti)     |
|                  |                       | 19.40 – 20.30 | Energy Training (Ragazze e adulti) |

**GLI ORARI DEFINITIVI SARANNO CONFERMATI A FINE OTTOBRE circa**

**I GRUPPI DI NUMERO IN ECCESSO O IN DIFETTO DAL NUMERO MEDIO PREVISTO POTRANNO ESSERE INGLOBATI IN UN ALTRO GRUPPO GIA' ESISTENTE, CON CONSEGUENTE MODIFICA EVENTUALE DI GIORNO E/O ORARIO**

# ORARI PROVVISORI ATTIVITA' 2026-2027

|                                                                                          |                      |            |               |                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------|---------------|--------------------------------------------------|
| <b>POZZOLEONE Palestra</b><br><b>sc.elem.e medie via</b><br><b>Casona,30 16.15-20.15</b> | GINNASTICA ARTISTICA | LUNEDI'    | 16.30 – 17.30 | Cuccioli (3-5 anni)                              |
|                                                                                          |                      |            | 17.30 – 18.30 | Allieve (dalla 1^ alla 3^ elem.)                 |
|                                                                                          |                      |            | 18.30 – 19.30 | Junior (dalla 4^ elem. In poi)                   |
|                                                                                          |                      |            | 17.30 – 19.30 | Gruppo più Blu                                   |
|                                                                                          |                      | MERCOLEDI' | 16.30 – 17.30 | Cuccioli (3-5 anni)                              |
|                                                                                          |                      |            | 17.30 – 18.30 | Allieve (dalla 1^ alla 3^ elem.)                 |
|                                                                                          |                      |            | 18.30 – 19.30 | Junior (dalla 4^ elem. In poi)                   |
|                                                                                          |                      |            | 16.30 – 18.30 | Gruppo più Blu                                   |
|                                                                                          |                      |            | 18.30 – 20.30 | Gruppo più Rosa                                  |
|                                                                                          |                      | VENERDI'   | 17.00 – 19.00 | Gruppo più Rosa                                  |
|                                                                                          | ATTIVITA' ADULTI     | MARTEDI'   | 18.15 – 19.15 | <b>FITNESS POSTURALE BASE metodo Pilates</b>     |
|                                                                                          |                      |            | 19.15 – 20.15 | <b>FITNESS POSTURALE AVANZATO metodo Pilates</b> |
|                                                                                          |                      | VENERDI'   | 18.00 – 19.00 | <b>FITNESS POSTURALE AVANZATO metodo Pilates</b> |
|                                                                                          |                      | MERCOLEDI' | 19.30 – 20.30 | <b>YOGA DINAMICO (Yoga Vinyasa)</b>              |

|                                                                                                             |                      |                       |               |                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------|---------------------------------|
| <b>QUINTO VIC.NO</b><br><b>Palazzetto dello sport</b><br><b>scuole Elementari, Via</b><br><b>degli Eroi</b> | ADULTI               | MERCOLEDI' E VENERDI' | 8.15 – 9.15   | Fitness di mantenimento         |
|                                                                                                             | GINNASTICA ARTISTICA | MARTEDI' E GIOVEDI'   | 16.30 – 17.30 | Allieve (dalla 1^ alla 3^ elem) |
|                                                                                                             |                      |                       | 17.15 – 18.15 | Cuccioli (3-5 anni)             |
|                                                                                                             |                      |                       | 18.15 – 19.15 | Junior (dalla 4^ elem in poi)   |
|                                                                                                             |                      |                       | 17.30 – 19.30 | Gruppo più                      |

|                                                       |                      |                      |               |                                 |
|-------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------|---------------------------------|
| <b>ISOLA VICENTINA</b><br><b>Palestra, Via Canova</b> | GINNASTICA ARTISTICA | LUNEDI' E MERCOLEDI' | 16.15 – 17.15 | Cuccioli (4-5 anni + 1^ elem)   |
|                                                       |                      |                      | 17.15 – 18.15 | Allieve (dalla 2^ alla 5^ elem) |

|                                                                             |                      |                     |               |                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|---------------|---------------------------------|
| <b>BREGANZE Palestra</b><br><b>Oratorio don Bosco via</b><br><b>Pieve,1</b> | GINNASTICA ARTISTICA | MARTEDI' E GIOVEDI' | 16.30 – 17.30 | Cuccioli (3-5 anni)             |
|                                                                             |                      |                     | 16.45 – 17.45 | Allieve (dalla 1^ alla 3^ elem) |
|                                                                             |                      |                     | 17.45 – 18.45 | Junior (dalla 4^ elem in poi)   |
|                                                                             |                      |                     | 17.30 – 19.30 | Gruppo più                      |

|                                                                                                                         |                      |                    |               |                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>CENTRALE DI</b><br><b>ZUGLIANO (PALESTRA</b><br><b>SCUOLE ELEMENTARI</b><br><b>DI CENTRALE) Via</b><br><b>Brenta</b> | GINNASTICA ARTISTICA | LUNEDI' E VENERDI' | 16.15 – 17.15 | Cuccioli (3-5 anni): avviamento all'acrobatica e alla ginn. Artistica |
|                                                                                                                         |                      |                    | 17.15 – 18.15 | Allieve (dalla 1^ alla 3^ elem.)                                      |
|                                                                                                                         |                      |                    | 18.15 – 20.15 | Gruppo più Rosa                                                       |
|                                                                                                                         |                      |                    | 16.30 – 18.30 | Gruppo più Blu                                                        |
|                                                                                                                         |                      |                    | 18.30 – 20.00 | Gruppo Senior                                                         |

|                                                                         |                  |                      |               |                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ZUGLIANO (PALESTRA</b><br><b>SCUOLE MEDIE) Via</b><br><b>Marconi</b> | GINN. ARTISTI CA | MARTEDI' E GIOVEDI'  | 17.30 - 18.30 | Cuccioli (4-5 anni + 1^ elem): avviamento all'acrobatica e alla ginn. Artistica |
|                                                                         |                  |                      | 18.30 - 19.30 | Allieve (dalla 2^ alla 5^ elem.)                                                |
|                                                                         | FREE-RUNNING     | LUNEDI' E MERCOLEDI' | 16.30 - 17.30 | Monkey (dalla 1^ alla 3^ elementare)                                            |
|                                                                         |                  |                      | 17.30 - 19.00 | Speed E Jump (dalla 4^ elem in poi)                                             |

Arial Gymnasium ssd, Via degli Eroi, 55 – 36050 Quinto Vic.no (VI)

Telefono: 331.95.95.912 (si consiglia preferibilmente l'invio di un messaggio whatsapp)

Mail per iscrizioni: [iscrizioni@arialgymnasium.it](mailto:iscrizioni@arialgymnasium.it) Mail per informazioni: [segreteria@arialgymnasium.it](mailto:segreteria@arialgymnasium.it)