

# ORARI ATTIVITA' 2023-2024

## GIORNI E ORARI

DUEVILLE Sede Arial Gymnasium, Via della Repubblica, 72	GINNASTICA ARTISTICA	MERCOLEDI' E VENERDI'	16.30 - 17.30	Cuccioli (3-5 anni): avviamento all'acrobatica e alla ginn. Artistica
			17.30 - 18.30	Allieve (dalla 1^ alla 3^ elem.)
			18.30 - 19.30	Junior (dalla 4^ elem.in poi)
		MARTEDI' + GIOVEDI'	16.30 - 18.30	Gruppo più
			18.30 - 20.00	Gruppo Senior Base (dalla 1^ media in poi)
		LUNEDI' E MERCOLEDI'	18.30 - 20.30	Gruppo Senior Intermedio (dalla 2^ media in poi)
		MERCOLEDI' E VENERDI'	18.30 - 20.30	Gruppo Senior Esperto (dalla 2^ media in poi)
		LUNEDI'	17.15 - 20.15	Silver
	MARTEDI' + GIOVEDI'	17.30 - 20.30		
	MARTEDI' + GIOVEDI'	16.30 - 18.30	Gruppo più avanzato	
	ACRO-PARKOUR	MARTEDI' E VENERDI'	16.30 - 17.30	Monkey (dalla 1^ alla 3^ elementare)
			17.30 - 18.30	Speed (dalla 4^ elem alla 1^ media)
			18.30 - 20.00	Jump (2^ media, superiori e adulti)
<b>NOVITA'</b>				
PSICOMOTRICITA'	MARTEDI'	16.30 - 17.30	<b>PSICOMOTRICITA' (3 - 6 ANNI)</b>	
ATTIVITA' PER ADULTI	MARTEDI' + GIOVEDI'	18.30 - 19.20	<b>FITNESS POSTURALE (secondo il metodo Pilates)</b>	
		19.30 - 20.20	<b>BODY FLY</b>	

CENTRALE DI ZUGLIANO (PALESTRA SCUOLE ELEMENTARI DI CENTRALE) Via Brenta	GINNASTICA ARTISTICA	LUNEDI' E VENERDI'	16.15 - 17.15	Cuccioli (3-5 anni)
			17.15 - 18.15	Allieve (dalla 1^ alla 3^ elem.)
			17.15 - 19.15	Gruppo più
			19.00 - 20.00	Junior (dalla 4^ alla 2^ media)

ZUGLIANO (PALESTRA SCUOLE MEDIE) Via Marconi	GINNASTICA ARTISTICA	MARTEDI' E GIOVEDI'	16.30 - 17.30	Cuccioli (3-5 anni)
			17.30 - 18.30	Allieve (dalla 1^ alla 3^ elem.)
	ACRO-PARKOUR	LUNEDI' E MERCOLEDI'	16.30 - 17.30	Monkey (dalla 1^ alla 3^ elementare)
			17.30 - 19.00	Speed e Jump (dalla 4^ elem in poi)

Arial Gymnasium ssd, Via degli Eroi, 55 - 36050 Quinto Vic.no (VI)

Telefono: 331.95.95.912 (si consiglia preferibilmente l'invio di un messaggio whatsapp)

Mail per iscrizioni: [iscrizioni@arialgymnasium.it](mailto:iscrizioni@arialgymnasium.it)

Mail per informazioni: [segreteria@arialgymnasium.it](mailto:segreteria@arialgymnasium.it)

# ORARI ATTIVITA' 2023-2024

## GIORNI E ORARI

POZZOLEONE Palestra sc.elem.e medie via Casona,30 16.15-20.15	GINNASTICA ARTISTICA	LUNEDI' E MERCOLEDI'	16.30 – 17.30	Cuccioli (3-5 anni)
			17.30 – 18.30	Allieve (dalla 1^ alla 3^ elem.)
			18.30 – 19.30	Junior (dalla 4^ elem. In poi)
	MERCOLEDI'	17.30 – 19.30	Gruppo più	
	VENERDI'	17.00 – 19.00	Gruppo più	
	<b>NOVITA'</b>			
ATTIVITA' ADULTI	MARTEDI' E VENERDI'	19.00 – 19.50	<b>FITNESS POSTURALE – ENERGY PILATES</b>	

QUINTO VIC.NO Palazzetto dello sport scuole Elementari, Via degli Eroi	ADULTI	MERCOLEDI' E VENERDI'	8.15 – 9.15	Fitness di mantenimento
	GINNASTICA ARTISTICA	MARTEDI' E GIOVEDI'	16.15 – 17.15	Allieve (dalla 1^ elem in poi)
			17.15 – 18.15	Cuccioli (3-5 anni)
		MARTEDI'	17.15 – 19.15	Gruppo più
		GIOVEDI'	17.00 – 19.00	Gruppo più

ISOLA VICENTINA Palestra, Via Canova	GINNASTICA ARTISTICA	LUNEDI' E MERCOLEDI'	16.30 – 17.30	Cuccioli (3 – 5 anni)
			17.30 – 18.30	Allieve (dalla 1^ alla 3^ elem.)

SAN PIETRO IN GU', Palestrina, Via Asilo	GINNASTICA ARTISTI CA	LUNEDI' E VENERDI'	17.00 – 18.00	Junior (dalla 2^ alla 5^ elem.)
--	-----------------------	--------------------	---------------	---------------------------------

BREGANZE Palestra Oratorio don Bosco via Pieve,1	GINNASTICA ARTISTICA	MARTEDI' E GIOVEDI'	16.30 – 17.30	Cuccioli (3-5 anni)
			17.30 - 18.30	Allieve (dalla 1^ alla 3^ elem.)
			18.30 - 19.30	Junior (dalla 4^ alla 2^ media)
			17.30 - 19.30	Gruppo più

Arial Gymnasium ssd, Via degli Eroi, 55 – 36050 Quinto Vic.no (VI)

Telefono: 331.95.95.912 (si consiglia preferibilmente l'invio di un messaggio whatsapp)

Mail per iscrizioni: [iscrizioni@arialgymnasium.it](mailto:iscrizioni@arialgymnasium.it)

Mail per informazioni: [segreteria@arialgymnasium.it](mailto:segreteria@arialgymnasium.it)