

## ORARI ATTIVITA' 2021-2022 (dal 31 gennaio al 31 maggio 2022)

ATTIVITA' PER BAMBINI				
<b>DUEVILLE Sede Arial Gymnasium, Via della Repubblica, 72</b>	GINNASTICA ARTISTICA	MERCOLEDI' E VENERDI'	16.20 - 17.20	Cuccioli (3-5 anni): avviamento all'acrobatica e alla ginn. Artist. + Acropk Lion (3-5 anni)
			17.30 - 18.30	Allieve (dalla 1 <sup>a</sup> alla 3 <sup>a</sup> elem.)
			18.30 - 19.30	Junior (dalla 4 <sup>a</sup> elem.in poi)
		LUNEDI' E MERCOLEDI'	16.30 - 18.30	Gruppo più
			18.30 - 20.30	Gruppo Senior Intermedio/Esperto (dalla 2 <sup>a</sup> media in poi)
			18.30 - 20.00	Gruppo Senior Base (dalla 2 <sup>a</sup> media in poi)
	MARTEDI'	18.45 - 20.15	Senior - Corso aggiuntivo per chi ha la necessità di fare il tampone e vuole quindi allenarsi 2 giorni consecutivi (LUNEDI' come secondo giorno). Scegliendo il lunedì e il martedì è possibile quindi fare un solo tampone a settimana: <b>AL MOMENTO SOSPESO</b>	
	MARTEDI', GIOVEDI' E VENERDI'	17.00 - 19.30	Agonismo/Silver	
	ACRO-PARKOUR	MARTEDI' E GIOVEDI'	17.30 - 18.30	Monkey + Speed (dalla 1 <sup>a</sup> elem alla 1 <sup>a</sup> media)
			18.30 - 20.00	Special + Jump (2 <sup>a</sup> media, superiori e adulti)
N.B. Nel caso si riuscissero a dividere i gruppi, il gruppo Monkey (1 <sup>a</sup> -3 <sup>a</sup> elem) passa all'orario 16.30-17.30 e il gruppo Jump (2 <sup>a</sup> media in poi) passa con orario 19.30-21.00				
ATTIVITA' PER ADULTI				
ADULTI	MARTEDI' E GIOVEDI'	19.45 - 20.35	Fitness posturale (Pilates)	

<b>CENTRALE DI ZUGLIANO (PALESTRA SCUOLE ELEMENTARI DI CENTRALE) Via Brenta</b>	GINN. ARTISTICA	LUNEDI' E MERCOLEDI'	16.30 - 17.30	Cuccioli (4- 5 anni)
			16.30 - 17.30	Allieve (dalla 1 <sup>a</sup> alla 3 <sup>a</sup> elem.)
			17.30 - 19.30	Gruppo più

<b>ZUGLIANO (PALESTRA SCUOLE MEDIE) Via Marconi</b>	GINN. ARTISTICA	MARTEDI' E GIOVEDI'	17.30 - 18.30	Allieve (dalla 1 <sup>a</sup> alla 3 <sup>a</sup> elem.)
			18.30 - 19.30	Junior (dalla 4 <sup>a</sup> elem.in poi)
	ACRO-PARKOUR	LUNEDI' E MERCOLEDI'	17.30 - 18.30	Monkey + Speed (dalla 1 <sup>a</sup> ele. Alla 1 <sup>a</sup> media )
			18.30 - 20.00	Jump (2 <sup>a</sup> media, superiori e adulti)

<b>BREGANZE Palestra Oratorio don Bosco via Pieve,1</b>	GINNASTICA ARTISTICA	MARTEDI' E GIOVEDI'	16.30 - 17.30	Cuccioli (4- 5 anni) + Allieve (1 <sup>a</sup> e 2 <sup>a</sup> el.)
			17.30 - 18.30	Junior ( dalla 3 <sup>a</sup> elem.in poi)
			17.30 - 19.30	Gruppo più

Arial Gymnasium ssd, Via degli Eroi, 55 – 36050 Quinto Vic.no (VI)

Telefono: 331.95.95.912 LUNEDI' E MERCOLEDI' 10.00-14.00 E MERCOLEDI' 16.30-19.30

Mail per iscrizioni: [iscrizioni@arialgymnasium.it](mailto:iscrizioni@arialgymnasium.it) Mail per informazioni: [segreteria@arialgymnasium.it](mailto:segreteria@arialgymnasium.it)

# ORARI ATTIVITA' 2021-2022 (dal 31 gennaio al 31 maggio 2022)

<b>BOLZANO VIC. Palestra sc. Elem. Via Cesare Battisti</b>	<b>GINNASTICA ARTISTICA</b>	LUNEDI'	17.30 – 18.30	Allieve + Junior (dai 5 anni alla 5 <sup>a</sup> elem)
		VENERDI'	17.15 – 18.15	Allieve + Junior (dai 5 anni alla 5 <sup>a</sup> elem)
		N.B. Nel caso si riuscissero a dividere i gruppi, il gruppo ALLIEVE (5 anni-2 <sup>a</sup> elem) passa all'orario 16.30-17.30 il LUNEDI' e all'orario 16.15-17.15 il VENERDI'		
<b>POZZOLEONE Palestra sc.elem.e medie via Casona,30</b>	<b>GINNASTICA ARTISTICA</b>	LUNEDI' E MERCOLEDI'	16.30 – 17.30	Cuccioli (dai 3 ai 5 anni) + Allieve (dalla 1 <sup>a</sup> alla 3 <sup>a</sup> elem.)
			17.30 – 18.30	Junior (dalla 4 <sup>a</sup> elem.in poi)
			17.30 – 19.30	Gruppo più
<b>QUINTO VIC.NO Palazzetto dello sport scuole Elementari, Via degli Eroi</b>	<b>ADULTI</b>	MERCOLEDI' E VENERDI'	8.30 – 9.30	Fitness di mantenimento
	<b>GINNASTICA ARTISTICA</b>	MARTEDI' E GIOVEDI'	16.15 – 17.15	Cuccioli (dai 3 ai 5 anni): avviamento all'acrobatica e alla ginn. Artist. + Allieve (dalla 1 <sup>a</sup> alla 3 <sup>a</sup> elem)
			17.15 – 18.15	Junior (dalla 4 <sup>a</sup> elem.in poi)
			17.15 – 19.15	Gruppo più
<b>CAVAZZALE Palestra scuole elementari, Via Rossini</b>	<b>GINNASTICA ARTISTICA</b>	VENERDI'	17.30 – 18.30	Cuccioli (dai 3 ai 5 anni)
			18.30 – 19.30	Allieve + Junior (dalla 1 <sup>a</sup> alla 5 <sup>a</sup> elem)
			N.B. Si consiglia di abbinare il 2° giorno nella sede di Dueville (vedi orari nell'altro file)	
<b>ISOLA VICENTINA Palestra, Via Canova</b>	<b>GINNASTICA ARTISTICA</b>	LUNEDI'	18.00 – 19.00	Allieve (dalla 1 <sup>a</sup> alla 2 <sup>a</sup> elem.)
			19.00 – 20.00	Junior (dalla 3 <sup>a</sup> elem.in poi)
		MERCOLEDI'	16.00 – 17.00	Allieve (dalla 1 <sup>a</sup> alla 2 <sup>a</sup> elem.)
			17.00 – 18.00	Cuccioli (dai 3 ai 5 anni): avviamento all'acrobatica e alla ginn. Artist.
			18.00 – 19.00	Junior (dalla 3 <sup>a</sup> elem.in poi)

Arial Gymnasium ssd, Via degli Eroi, 55 – 36050 Quinto Vic.no (VI)

Telefono: 331.95.95.912 LUNEDI' E MERCOLEDI' 10.00-14.00 E MERCOLEDI' 16.30-19.30

Mail per iscrizioni: [iscrizioni@arialgymnasium.it](mailto:iscrizioni@arialgymnasium.it) Mail per informazioni: [segreteria@arialgymnasium.it](mailto:segreteria@arialgymnasium.it)