

**INFORMAZIONI IMPORTANTI PER TUTTI I SOCI:
PROTOCOLLO COVID PER RIPRESA ATTIVITA'**

(leggere bene anche il protocollo intero)

IN GIALLO, TROVERETE EVIDENZIATE

LE IMPORTANTISSIME NORMATIVE DA RISPETTARE

PER POTER ACCEDERE ALLA STRUTTURA E PER SVOLGERE L'ATTIVITA' SPORTIVA.

Anche solo il mancato rispetto di una di queste regole imposte dai nuovi protocolli, potrebbe causare, in caso di controllo dalle autorità competenti, la chiusura dell'impianto sportivo.

- **Arrivare massimo 10 minuti** prima dell'inizio del proprio corso con la mascherina (all'interno dei locali sarà obbligatorio l'uso della mascherina. Solo appena prima di iniziare l'attività sportiva, si potrà togliere)
- All'entrata della Struttura sarà rilevata la **temperatura** corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,5 °C e ci si dovrà igienizzare le mani con la soluzione idroalcolica messa a disposizione: tutte le bambine/ragazze, entreranno da sole in struttura
- **ENTRATA:** per i gruppi + dall'ingresso principale; per i gruppi Silver e Gold dall'entrata palestra lato parcheggio.
- Arrivare in palestra già vestiti e ci si cambierà le scarpe (che andranno riposte poi nella propria borsa) nei posti assegnati
- Rispettare sempre la distanza di sicurezza: **almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica, almeno 2 metri durante l'attività fisica** (con particolare attenzione a quella intensa).
- La struttura è dotata di **dispenser con soluzioni idroalcoliche** per l'igiene delle mani
- Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.

• **IGIENIZZARE I PIEDI APPENA PRIMA DI ENTRARE IN PALESTRA**

• **VENIRE CON UN BORSONE MOLTO CAPIENTE: TUTTI GLI OGGETTI PERSONALI (SCARPE, GIACCA, ECC) DEVONO ESSERE RIPOSTI ALL'INTERNO**

• **TUTTI** gli **indumenti e oggetti personali** devono essere riposti dentro la borsa personale (organizzarsi di avere anche una busta o un sacchettino dove riporre le scarpe bagnate, in caso di pioggia, per poi riporle all'interno del proprio borsone. Nessun oggetto personale può rimanere fuori dalla propria borsa, onde evitare, in caso di controllo, che ci facciano

sospendere le attività o, peggio ancora, di ricevere una sanzione). La direzione si riserva di allontanare i soci dalla struttura nel caso non si rispettassero i protocolli imposti.

- **USCITA:** per i gruppi + dall'ingresso principale; per i gruppi Silver e Gold dall'entrata palestra lato parcheggio.
- I genitori o accompagnatori, potranno accompagnare le bambine fino alla zona triage (misurazione temperatura corporea e disinfezione mani) all'entrata del palazzetto e, prima di andarsene, dovranno attendere la misurazione della temperatura al proprio figlio/a e venirle a riprenderle, aspettando all'esterno della struttura.

E' ASSOLUTAMENTE VIETATO ENTRARE IN PALESTRA A GENITORI E ACCOMPAGNATORI

PER I GENITORI DEI SOCI MINORENNI:

1. ACCOGLIENZA E RITIRO

Accompagnare le atlete massimo 10 minuti prima dell'inizio del proprio corso.

Ai genitori è consentito arrivare solo ed esclusivamente fino alla prima postazione dei triage e attendere che venga misurata la temperatura al proprio figlio/a.

I genitori devono sempre essere muniti di apposita mascherina correttamente posizionata.

All'ingresso è predisposto il lavaggio delle mani con gel igienizzante; verrà inoltre verificata la temperatura corporea di ogni atleta con un "termometro a distanza".

In caso di temperatura maggiore a 37.5° il soggetto dovrà essere allontanato.

Ogni bambino dai 6 anni compiuti dovrà arrivare indossando la propria mascherina di protezione delle vie aeree.

2. COSA PORTARE NELLO ZAINETTO:

- un **sacchetto** dove mettere le proprie scarpe che poi andrà riposto dentro al proprio borsone
- un **sacchetto** dove mettere la propria mascherina quando non viene indossata
- 1 **bottiglietta d'acqua**
- **fazzoletti di carta** che dovranno essere gettati nel sacchetto apposito ogni volta se ne faccia uso
- **mezze punte o calzini antiscivolo**
- un **asciugamano** per poter effettuare gli esercizi a terra
- **soluzione igienizzante mani ad uso personale**

3. LA STRUTTURA SARA' PREDISPOSTA CON:

- Disponibilità di dispenser di soluzioni igienizzanti all'interno dell'impianto
- Disponibilità nei bagni di dispenser di sapone
- Utilizzo di mascherine da parte di tutti coloro che entrano in contatto con i soci
- Utilizzo di cestini appositi per lo smaltimento di fazzoletti, guanti, mascherine
- Si provvederà alla pulizia e disinfezione quotidiana degli ambienti con detergenti e prodotti a base di alcool; pulizia/ disinfezione dei locali, pavimenti, superfici, porte, maniglie, servizi igienici, detergenti e prodotti come indicato nel Protocollo adottato
- Per tutti gli spazi, verrà favorito il ricambio d'aria necessario

Dueville, 09/11/2020