

VADEMECUM DELL'ATLETA



Prima di partire da casa misura la febbre e compila l'autocertificazione

Rispetta gli orari che ti sono stati comunicati per accedere in palestra



**Si può entrare solo dall'area identificata come
INGRESSO**



Igienizzati le mani con gel



**Entra seguendo le frecce fino alla zona di
MISURAZIONE TEMPERATURA
e rispetta le distanze**



**Quando ti cambi, mantieni la distanza di
sicurezza e metti tutte le tue cose
in ordine dentro la tua borsa.**

**Prima di entrare in pista leggi il
memorandum e disinfettati le mani**



**In pista, ascolta tutto ciò che dice
l'allenatore.
Lui è il primo che ci tiene alla tua salute**

**A fine allenamento, lascia il posto del cambio
pulito come lo hai trovato**

**Per uscire dalla palestra ,segui le frecce.
Puoi uscire solo se accompagnato
dall'allenatore**

