

COSA METTERE NELLO ZAINETTO:

1. GEL IGIENIZZANTE
2. MASCHERINA (obbligatoria dai 6 anni compiuti)
3. SACCHETTO TRASPARENTE DI NYLON PULITO PER METTERE LE SCARPE DA INSERIRE POI DENTRO AL PROPRIO ZAINETTO
4. SCARPETTE DI GINNASTICA ARTISTICA (calzini antiscivolo in mancanza delle scarpette)
N.B. Le scarpette sono obbligatorie quindi sarà possibile ordinarle tramite l'istruttore a partire dal mese di ottobre
5. SCARPE DA GINNASTICA PULITE DI RICAMBIO PER L'ATTIVITA' DI ACROPARKOUR
6. INFRADITO/CIABATTE per andare in bagno
7. BOTTIGLIETTA DI ACQUA CON SCRITTO NOME E COGNOME
8. FAZZOLETTI (da buttare ad ogni utilizzo nel sacchetto con chiusura ermetica che trovate in palestra)
9. ELASTICO PER CAPELLI
10. BODY/DIVISA ACROPARKOUR DA INDOSSARE PULITA AD OGNI LEZIONE
11. MATERASSINO PER LE LEZIONI DI FITNESS POSTURALE
12. ASCIUGAMANO DA SPIAGGIA PER POTER SVOLGERE GLI ESERCIZI A TERRA

INFO UTILI PER I GENITORI PER L'INIZIO DEI CORSI:

1. GLI ATLETI DEVONO GIA' ARRIVARE A LEZIONE CON DIVISA INDOSSATA PULITA
2. ALL'ENTRATA IN PALESTRA GLI ATLETI DEVONO TOGLIERE LE SCARPE E RIPORLE ALL'INTERNO DEL SACCHETTO TRASPARENTE DI NYLON
3. L'ENTRATA E L'USCITA SARANNO DIVERSIFICATE (nella possibilità delle varie palestre)
4. SONO AMMESSI IN PALESTRA SOLO GLI ATLETI
5. GENITORI E ACCOMPAGNATORI NON POSSONO ACCEDERE ALLA PALESTRA (ad eccezione dei genitori dei CUCCIOLI che possono accompagnarli in spogliatoio entrando scaglionati rimanendo a minimo 1 metro di distanza l'uno dall'altro. OBBLIGATORIA PER I GENITORI DEI CUCCIOLI L'USO DELLA MASCHERINA E L'ENTRATA IN PALESTRA SENZA SCARPE)
6. E' CONSENTITO ARRIVARE SOLAMENTE 10 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO E DELLA FINE DELL'ORA DI LEZIONE RISPETTANDO LE FILE E LE DISTANZE
7. PORTARE ALL'ISTRUTTORE IL MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE DA PORTARE COMPILATO AD OGNI LEZIONE

8. MODULO DI RIPRESA ATTIVITA' DA PORTARE SOLO IL PRIMO GIORNO DI LEZIONE
9. MANDARE PER MAIL (segreteria@arialgymnasium.it) IL PATTO DI CORRESPONSABILITA' FIRMATO PRIMA DELLA 1^ LEZIONE